








COUPE DU
MONDE
2026

ÉLIMINEZ LA TIQUE



Les tiques transmettent des germes par leurs morsures, ce qui peut vous rendre malade.

Retrait Et Élimination Sécuritaires:

-  **Agissez rapidement.** Retirez la tique dès que possible. Attendre peut augmenter le risque de maladie.
-  **Utilisez le bon outil.** Prenez une pince fine et propre pour un retrait sécuritaire.
-  **Approchez-vous de la peau.** Saisissez la tique le plus près possible de la surface de la peau.
-  **Tirez lentement et régulièrement.** Évitez de tordre ou de secouer, car cela peut laisser des parties de la tique dans la peau.
-  **Éliminez la tique en toute sécurité.** Placez-la dans un récipient hermétique, enveloppez-la soigneusement dans du ruban adhésif, jetez-la dans les toilettes ou mettez-la dans de l'alcool.
-  **Nettoyez.** Lavez la zone de la morsure et vos mains avec de l'eau et du savon, de l'alcool à friction ou du désinfectant pour les mains.
-  **Vérifiez de nouveau.** Inspectez soigneusement pour détecter d'autres tiques et retirez-les immédiatement.